

Geräteturnen



Für Mädchen ab 1. Klasse

Haupttraining: Donnerstag 18.00 – 20.00 Uhr
Sporthalle Farlifang, Zumikon

Zusatztraining: Mittwoch 18.30 – 20.00 Uhr
Turnhalle Juch, Zumikon

Zusatztraining ab K2 fakultativ - ab K3 sind beide Trainings obligatorisch.
Es ist nicht möglich, nur das Zusatztraining zu besuchen.

Wir betreiben Geräteturnen als Wettkampfsport und besuchen 4-5 Einzelwettkämpfe im Jahr (März – September). Das heisst, unsere Turnerinnen müssen bereit sein, das Training möglichst lückenlos zu besuchen und an den Wettkämpfen teilzunehmen.

Wir trainieren vor allem an den Wettkampfgeräten Boden, Reck, Minitrampsprung und Schaukelringe – aber auch Barren, Schulstufenbarren und Partnerakrobatik etc. Um Rollen, Felgen, Überschläge und Kippen korrekt auszuführen braucht es aber auch Haltungs-, Kraft- und Beweglichkeitstraining – auch zuhause. Nach Möglichkeit studieren wir auch Gruppenvorführungen/Choreographien zu Musik ein für z.B. Turnerchränzli.

Wir haben Platz für ca. 42 Turnerinnen – im Moment sind alle Plätze besetzt (Warteliste). Probe-trainings/Neuaufnahmen für Turnerinnen ohne Vorkenntnisse jeweils nach Ende der Wettkampfsaison Anfang September, d.h. Anfang Schuljahr. Turnerinnen mit Wettkampferfahrung im Geräte-turnen nach Absprache auch unter dem Jahr möglich.

Kompetente Unterstützung für unser Leiter-Team ist jederzeit willkommen.

Hauptleitung: Marlies Meier
Tel.: 044 918 09 73
E-Mail: marme@ggaweb.ch