

## TENNISLAGER IN TENERO / TESSIN 2019 (Informationen und Rechnung)

Trotz anfänglichen grossen Bedenken habe ich mich entschlossen, das Camp in Tenero selbst durchzuführen. Darum müsst ihr respektieren, dass ich das Corona Schutzkonzept vom Centro sportivo Tenero zu eurem und meinem Schutz zu 100%ig durchsetze:

[file:///C:/Users/fsten/Downloads/Rahmenvorgaben\\_Schutzkonzepte\\_Lagersport\\_d.pdf](file:///C:/Users/fsten/Downloads/Rahmenvorgaben_Schutzkonzepte_Lagersport_d.pdf)

Auf Grund ihrer Erfahrungen sind die Tessiner strikter als z.B. die Deutschschweizer Kantone.

- Leitung:** Freddy Siegenthaler, Diplomtrainer Swiss Olympic  
Raphi Järmann, J+S Leiter, R3
- Daten:** 15.7. bis 19.7.20
- Anreise\*:** Mittwoch, 15.7.2020 **Besammlung Bahnhof Brugg 08:45**  
Tenero an 11:53
- Heimreise\*:** Sonntag, 19.7.2020 Tenero ab 14:05; Brugg an 17:02  
\* Züge fahren über Zürich
- Wichtig:** **Alle Mitfahrenden müssen eine Schutzmaske während der Hin- und der Rückreise tragen!**
- Unterkunft:** Centro Sportivo nazionale (direkt am See gelegen)  
in 4 er Zimmer mit Vollpension
- Zielsetzungen:** 1.) Das Spiel lesen und taktisch angepasst spielen  
2.) Der Umgang mit Fehlern bzw. das Anwenden des «Positiven Action Plans» im Training und Match.  
3.) Bessere Fortschritte dank gezielter Regeneration
- Freizeit:** Baden, verschiedene Sportarten
- Kosten:** Fr. 490.-  
**plus** Bahnspesen Brugg – Tenero – Brugg Fr. 56.- (1/2 oder Kind Tarif) Bahnticket ist gelöst! Bitte mit Kursgeld einzahlen.  
Falls schon ein anderes Billet oder GA besteht, bitte melden!  
Lagerpreis für Training, Vollpension, Betreuung  
E-Banking: Aargauische Kantonalbank 5001 Aarau  
Zugunsten von Siegenthaler Alfred Konto 50-6-9  
Einzahlungsschein beigelegt bzw. zum Downloaden auf <https://www.fstennis.ch/angebote/camps>  
CH52 0076 1016 1018 6718 4
- Mitbringen:** Vollständige Tennisausrüstung, genügend Ersatzwäsche  
Badtüchlein, Tennisschuhe mit Profil, Joggingschuhe,  
Regenschutz, warmer Pulli für den Abend, Sonnencreme mit hohem Schutzfaktor, Sonnenhut, Badekleid, grosses Badetuch für die Gymnastik, Sackgeld, Etwas zum Trinken/Essen im Zug, Lektüre, Spiele etc., ev. Trottinett
- Versicherung:** ist Sache der Eltern
- Auskunft:** Freddy Siegenthaler [fstennis@gmx.ch](mailto:fstennis@gmx.ch) / 078 885 56 87
- Mit freundlichen Grüssen Freddy Siegenthaler