

## Immer im „Flow“ sein dank Bailo\*!

Seit dem Frühling 2013 biete ich mit Erfolg jede Woche am Dienstag von 13:00 – 14:00 ein Taiji Bailong Ball (TJBB) Training an.

**Jetzt neu in Europa: Bailo, \*die Mini Taiji Bailongball Schlägern, die man überall mitnehmen kann!**

In der letzten Ferienwoche (**5. – 9.8.2019**) der Sommerferien gibt es wiederum einen **TJBB - Intensiv - Ferienkurs:**

Spass und Leistung:



- Spiel mit Freunden überall / zur jeder Zeit!
- Bewege dich elegant!
- Fördere deine Koordination!

<b>Leitung:</b>	Freddy Siegenthaler, Taiji Bailong Ball Trainer
<b>Material:</b>	<b>Bailo Schläger</b> und Taiji Bailong Ball Schläger werden zur Verfügung gestellt.
<b>Teilnahme:</b>	Alle interessierten Erwachsenen, Keine Vorkenntnisse notwendig. Einstieg jederzeit möglich
<b>Wann:</b>	5. – 9.8.2019 (Mo bis Fr): 16:30 – 17:30
<b>Kosten:</b>	Fr. 60.- / Woche (bei 6 er Gruppe)
<b>Versicherung:</b>	ist Sache der Teilnehmer
<b>Materialverkauf:</b>	FS verkauft Bailo und TJBB Schläger und Bälle.
<b>Auskunft, Anmeldung:</b>	Freddy Siegenthaler, 078 885 56 87 <a href="mailto:fstennis@gmx.ch">fstennis@gmx.ch</a>