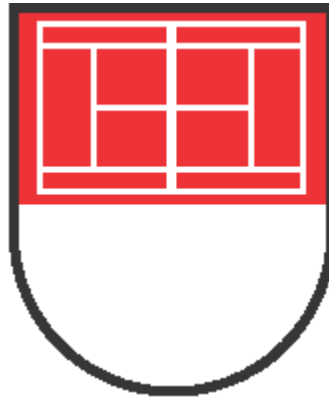


Solothurn Tennis Akademie

Das Potential der jungen Sporttalente ausschöpfen



Go hard and relax

Swiss Tennis Partner Akademien (Stand 2012)



- **nationale Partner Akademien**

TIF Frenkendorf
NET Kreuzlingen

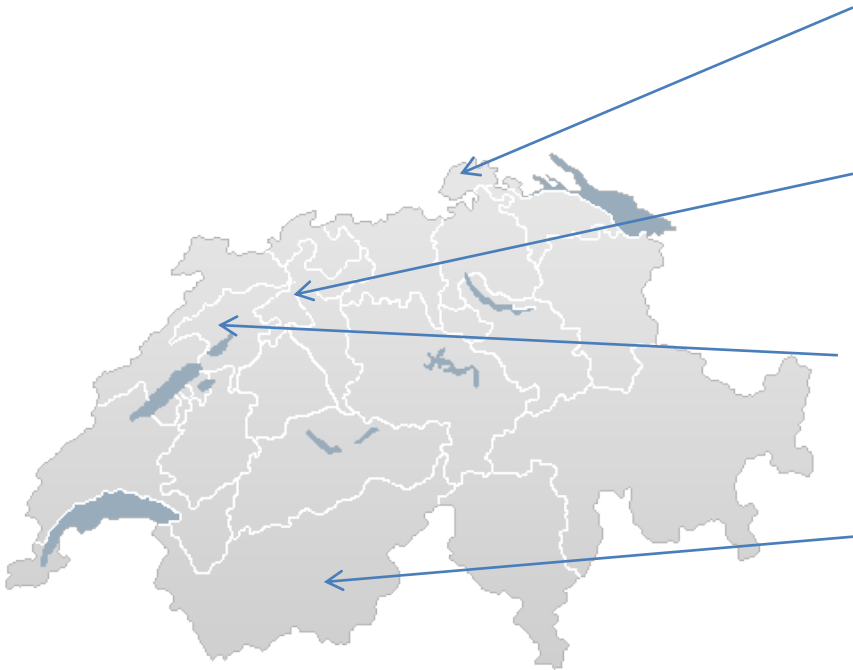
- **regionale Partner Akademien**

Aarau West
Bern
Neuenburg
Heimberg
Genf
Davos
Vaduz
Tenero
Luzern
Lausanne
Zug
Lengg
Oetwil/Kaltbrunn

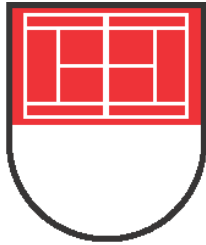


Weisse Flecken in der (Tennis-) Schweiz

- Schaffhausen
- Solothurn
- Biel
- Wallis



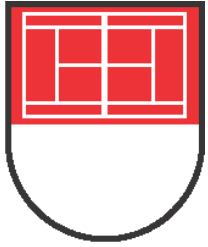
d.h. bisher keine
Swiss Tennis Partner Akademie



Das Potential von SoTe

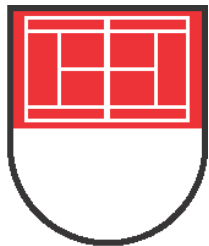
(Stand April 2012)

- 28 Clubs
- 8 Tenniscenter
- 393 weibliche Lizensierte davon 160 Juniorinnen
- 1103 männliche Lizensierte davon 218 Junioren



Starke Konkurrenz:

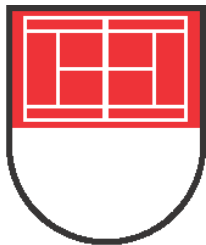
- Fussball, Trendsportarten
- Swiss Partner Akademien BS/BL, ZH, BE
- Akademien im naheliegenden Ausland
- Swiss Tennis Akademie in Biel



Die Wettkampfjuniorinnen SoTe

Stand April 2012

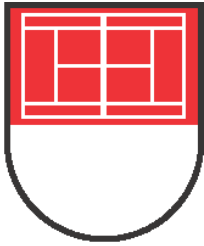
Name	Klassierung	Trainingsort
Arnold Tamara	N4/99	Früher: Aarau West ATV Heute: PA NET Kreuzlingen
Jordi Selina	R1/95	Bisher Aarau West / Solothurn Neu: PA Frenkendorf
Fankhauser Nadja	R2/97	Bisher: Aarau West ATV Neu: PA Frenkendorf
Munzinger Romana	R3/94	Solothurn / Trimbach / Brugg
Rushiti Arlinda	R3/99	Trimbach
Vetter Laura	R3/99	Solothurn
Kohler Janine	R3/95	Solothurn / Brugg
Fankhauser Lea	R4/00 U12	Bisher: Aarau West ATV Neu: PA Frenkendorf
Berisha Arberie	R4/00 U12	Trimbach
Brack Laura	R5/99	Früher: Aarau West ATV Heute: PA Bern
Kindler Yasmine	R6/00 U12	Sporting Derendingen
Kälin Lisa	R7/01 U12	Solothurn
Brack Julia	R7/02 U10	Kappel
Kaiser Celina	R7/00 U12	Solothurn



Die Wettkampfjunioren SoTE

Stand April 2012

Giacomelli Luca	R2/96	Trimbach
Lanz Mischa	R2/00	PA Frenkendorf
Jordi Dominik	R2/97	Bisher: Aarau West ATV / Solothurn Neu: PA Frenkendorf
Lanz Timo	R3/96	PA Frenkendorf
Moser Jeremy	R3/96	Trimbach, Brugg
Saner Andrin	R3/00	PA Frenkendorf
Keist Luca	R3/98	Bisher: Aarau West ATV Neu: PA Frenkendorf
Kowalski Arno	R4/98	Solothurn
Braun Thaddäus	R4/97	Derendingen
Kissling Francis	R4/97	Grenchen
Bellgardt Fabian	R5/97	Derendingen
Münch Patrick	R5/96	Solothurn
Veya Louis	R5/00	Derendingen
Murina Diamant	R5/99	Grenchen
Glauser Nicola	R5/98	Grenchen
Joray Patrick	R6/99	Grenchen
Steiner Pascal	R6/98	Derendingen
Nanzer Nicolas	R6/99	Derendingen
Vasudean Arun	R6/00 U12	Kappel
Kobelt Nicolas	R6/04 U10	Aarau West
Romanyuk Nikita	R6/01 U12	Solothurn
Sureshkumar Shailen	R7/00 U12	Trimbach
Dasen Luca	R7/01 U12	Grenchen
Horn Lennart	R7/02 U10	Solothurn
Lauper Joel	R7/02 U10	Belchen

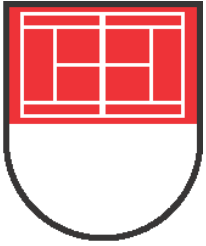


Konsequenzen:

- **Aufbau** einer Swiss Tennis Partnerakademie
→ Auftrag von Swiss Tennis
- **Zusammenarbeit** zwischen
 - dem Regionalverband SoTe
 - der Solothurn Tennis Akademie und
 - den verschiedenen Wettkampfschulen, Clubs etc.

Gemeinsames Ziel:

Förderung des Solothurnischen Tennissports

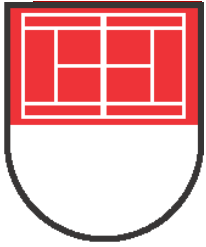


Unsere Antwort:

Solothurn Tennis Akademie

Das Potential der jungen Sporttalente ausschöpfen

Go hard and relax

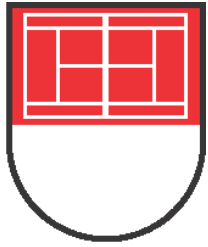


Solothurn Tennis Akademie

Das Potential der jungen Sporttalente ausschöpfen

Personelles

- **Freddy Siegenthaler**, Swiss Olympic Diplomtrainer Leistungssport, Mentaltrainer IAP
 - Leitung Tennisakademie
 - Training, Regeneration, Mentaltraining, Coaching
 - Leistungsdiagnostik
- **Petr Krcmar**, Wettkampftrainer B Swiss Olympic
 - Headcoach Tennisakademie
 - Training, Regeneration, Coaching
- **Dr.med.Adrian Burki**, ehem. leitender Arzt am SOMC Magglingen Biel
 - Koordination Gesundheit, Sportärztliche Untersuchung,
 - Diagnostik und Therapie bei Krankheit und Unfall
 - Leistungsdiagnostik Ausdauer



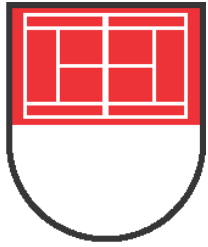
Solothurn Tennis Akademie

Das Potential der jungen Sporttalente ausschöpfen

Unsere Ziele:

- Optimieren der Verbindung Leistungssport und Schule
- Anbieten eines Trainingsprogramms
gemäss „Road to the Top“ von Swiss Tennis
- Integration des Mentalen in den Trainingsalltag
- Ausgewogenheit zwischen Leisten und Erholen
- Spezielle Unterstützung des freien Spielens

Go hard and relax



Solothurn Tennis Akademie

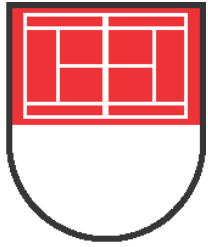
Das Potential der jungen Sporttalente ausschöpfen

Unsere Anforderungen an die JuniorInnen:

(nach Richtlinien Swiss Tennis)

- 8 -10 Stunden Training pro Woche oder /und
- mindestens 400 Stunden Training pro Jahr (inkl. Camps etc.)
- Jährliche Sportärztliche Untersuchung
- Teilnahme am multidisziplinären Betreuungskonzept
- Mindestens Leistungsstufe 2
- U 10 angepasste Anforderungen

Go hard and relax



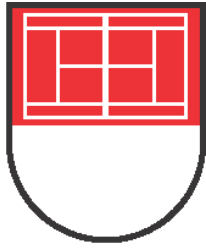
Solothurn Tennis Akademie

Das Potential der jungen Sporttalente ausschöpfen

Unsere Standorte:



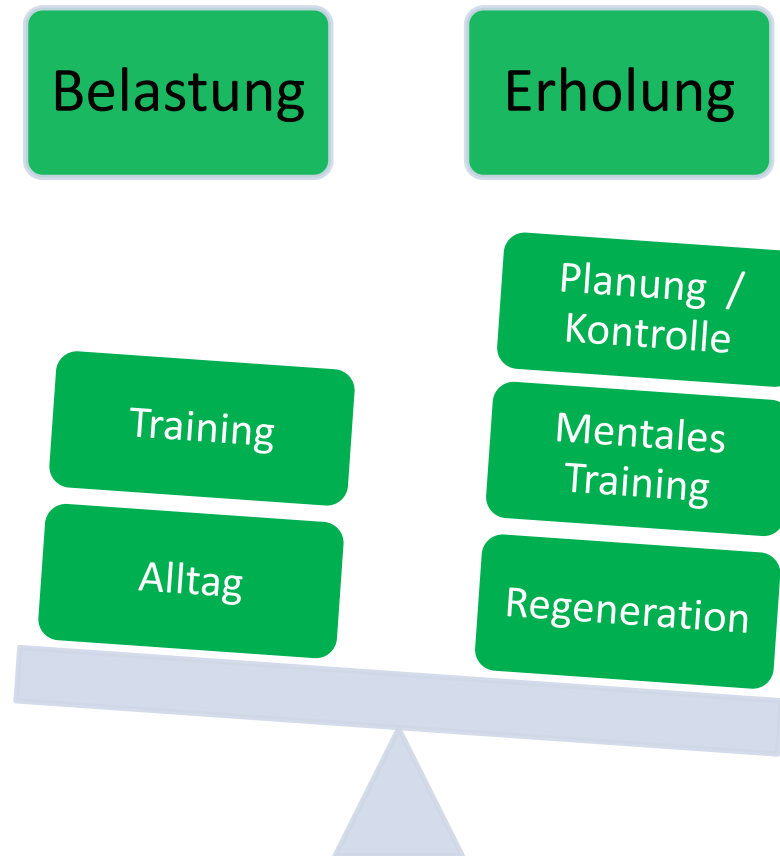
CIS Sportcenter



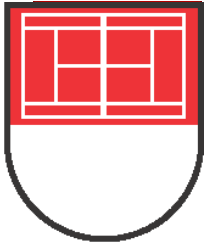
Solothurn Tennis Akademie

Das Potential der jungen Sporttalente ausschöpfen

**Unsere
Philosophie:**



Go hard and relax



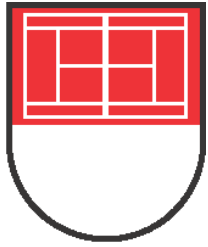
Solothurn Tennis Akademie

Das Potential der jungen Sporttalente ausschöpfen

Unsere Angebote:

- **TRAININGS:**
 - Wettkampftrainings (u.a. Morgentrainings Dienstag und Donnerstag)
 - Konditions- und Koordinationstrainings
 - Mentales Training , Regenerationstraining
 - Trainingscamps (Nizza, Tenero plus jeweils letzte Ferienwoche)
- **Multidisziplinäres Betreuungskonzept (Gesundheit, Coaching)**
- Regelmässige Koordinationssitzungen, Infoanlässe
- **plus spezielle Angebote für U10 (u.a. mit SoTe)**
- Angeschlossenes Internat bzw. Gastfamilien

Go hard and relax



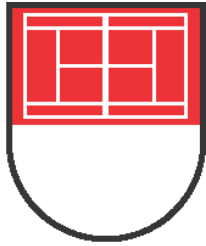
Solothurn Tennis Akademie

Das Potential der jungen Sporttalente ausschöpfen

Der Campus der Stiftung Leistungszentrum Solothurn



Go hard and relax



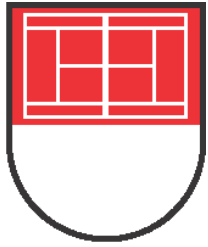
Solothurn Tennis Akademie

Potential der jungen Sporttalente ausschöpfen

Unsere Partner:

- Tennisclub Schützenmatt Solothurn
- Cis Solothurn
- Sport Med Region Solothurn
- Stiftung Leistungszentrum Solothurn
- Kantonschule Solothurn „Sportklasse“
- Sportklasse Sek – 1 Stufe
- Solothurn Tennis (SoTe)
- Swiss Tennis
- Jugend und Sport
- **Wilson.**

Go hard and relax



Solothurn Tennis Akademie

Potential der jungen Sporttalente ausschöpfen

Einladung zur 1. Information über SoTA

Mittwoch, den 12.12.12 um 20:15 im Cis Solothurn

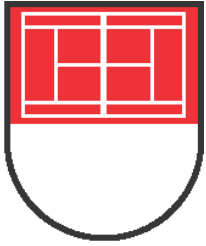
Hauptthemen:

- Ziele der SoTA
- Das multidisziplinäre Betreuungskonzept der SoTA
- Allgemeine Infos

Mit der Beteiligung von Dr. Adrian Burki

Weitere Infos: fstennis@gmx.ch und fstennis.ch

Go hard and relax



Solothurn Tennis Akademie

Potential der jungen Sporttalente ausschöpfen

Unsere Wünsche:

- Partnerakademie von Swiss Tennis werden
- Enge Zusammenarbeit mit SoTe, private Wettkampfschulen und Clubs
- U 10 Projekt, Talentsichtung (Beispiel ATV)
- Lager, Weekends
- Konditionstest
- Zentrale Trainings mit den Besten

→ Um das Solothurner Tennis weiterzubringen!